

Bewegung, Tänze und Musik aus aller Welt



Ich möchte die Teilnehmenden Tänze und Musik aus verschiedenen Ländern und Kulturen erleben lassen – mit unserem Leib, der Seele und dem Geist. Neben der Bewegung soll aber auch ruhige einfache Körperarbeit Raum bekommen. Freude, Lebenskraft, Stille, Erneuerung und Verbundenheit mit anderen Menschen möchten wir teilen und mitnehmen in unseren Alltag.

Daten: jeweils donnerstags, 9.+30. Juli/6.+13.+20.+27. August/
3.+10.+17. September/15.+29. Oktober/
5.+12.+19.+26. November/3.+10.+17. Dezember 2020

Zeit: 9.30–11.00 Uhr

Ort: Kirchgemeindehaus Gümligen, Dorfstrasse 74

Die Daten können auch einzeln besucht werden. Herzlich willkommen!

Mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken

Kosten: CHF 20.– pro Morgen

Leitung: Elisabeth Anna Jenny, Mattackerweg 3a, 3073 Gümligen,
079 507 49 03, elisabeth.jenny@gmx.ch

Fachlehrerin für organisch-rhythmische Bewegungsbildung (Lehrweise Medau)
Ausgebildet in Sakralem Tanz bei Maria-Gabriele Wosien
TanzMeditation Fortbildung bei Susanne Anders Bartholomäi
Diplomierte TRAGER Praktikerin

Bitte um **Anmeldung** auch (kurzfristig) an Elisabeth Jenny

Versicherung ist Sache der Teilnehmerin, des Teilnehmers

Das Pfarrkollegium freut sich über das neue Angebot
und unterstützt dieses Projekt gerne.